

基隆教會讀經進度表

2022



這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。

約書亞記一 8

前言

我們教會的異象是「徵召各人—人人是宣教勇士、開放各家—家家是小組教會、傳遍各方—處處是宣教工場」，我們要藉著教會五大目標「敬拜、團契、教導、事工、宣教」來達成教會的異象。

我們教會的命定宣言是「我們是神國兒女所組成的軍隊(飛鷹)，領受先鋒的位份(領港船)，召聚啟動同行家人(號角)成為這世代的光(燈塔)」。

我們要期待在每日「穩定」的靈修生活中，神一定會向我們說話。也就是說在靈修的時候，時間的長短不是重點，有沒有聽到神的話才是重點。這我們稱之為「有效的靈修」。

本讀經進度表共分三類，一類是每日靈修經文的進度，可在讀經後藉禱讀及默想進入經文的深處，與主相遇。一類也是每日靈修經文的進度，但範圍較廣，適合思考、分析、研究的靈修法。上述二類可擇一使用即可。最後一類是一年讀經一遍的經文進度，分新、舊約二部分，可藉速讀進入經文的廣濶處，產生屬天的眼光，看見神國度的豐盛。

我們建議每人每天均按照進度，讀完上述的經文並寫「記憶力量」的筆記，如此，在你的人生中，一定會產生料想不到的祝福。

靈修方法

一.靈修暖身操-一口潔

- 1.一心見主：(將心思集中在主身上)
- 2.口唱頌主：(唱詩敬拜)
- 3.潔己近主：(禱告：主啊！請來潔淨我，
使我能親近你，
求聖靈開啟我的心)

二.靈修基本功-記憶力量

記住經文：研讀、速讀經文

憶想經文：禱讀、默想經文

力行經文：問主二個問題-

1. 主啊！這段經文為何會感動我？
2. 主啊！這段經文我可以怎樣應用？

量給經文：禱告(求主賜下行道的力量)
見証(分享遵行主道的見証)



基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	一月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	弗一 1-2	弗一 1-14	創一~二	路一	1
2	弗一 3-6	弗一 15-23	創三~四	路二	2
3	弗一 7-10	弗二 1-10	創五~六	路三	3
4	弗一 11-14	弗二 11-22	創七~八	路四	4
5	弗一 15-19	弗三 1-12	創九~十	路五	5
6	弗一 20-23	弗三 13-21	創十一~十二	路六	6
7	弗二 1-3	弗四 1-10	創十三~十四	路七	7
8	弗二 4-7	弗四 11-16	創十五~十六	路八	8
9	弗二 8-10	弗四 17-24	創十七~十八	路九	9
10	弗二 11-12	弗四 25-32	創十九~二十	路十	10
11	弗二 13-15	弗五 1-7	創廿一~廿二	路十一	11
12	弗二 16-18	弗五 8-14	創廿三~廿四	路十二	12
13	弗二 19-22	弗五 15-21	創廿五~廿六	路十三	13
14	弗三 1-4	弗五 22-33	創廿七~廿八	路十四	14
15	弗三 5-6	弗六 1-9	創廿九~卅	路十五	15
16	弗三 7-8	弗六 10-24	創卅一~卅二	路十六	16
17	弗三 9-10	詩一二〇1-7	創卅三~卅四	路十七	17
18	弗三 11-13	詩一二一 1-8	創卅五~卅六	路十八	18
19	弗三 14-19	詩一二二 1-9	創卅七~卅八	路十九	19
20	弗三 20-21	詩一二三 1-4	創卅九~四十	路二十	20
21	弗四 1-3	詩一二四 1-8	創四一~四二	路廿一	21
22	弗四 4-6	詩一二五 1-5	創四三~四四	路廿二	22
23	弗四 7-10	詩一二六 1-6	創四五~四六	路廿三	23
24	弗四 11-12	詩一二七 1-5	創四七~四八	路廿四	24
25	弗四 13-14	詩一二八 1-6	創四九~五十	徒一	25
26	弗四 15-16	詩一二九 1-8	出一~二	徒二	26
27	弗四 17-19	詩一三〇1-8	出三~四	徒三	27
28	弗四 20-22	詩一三一 1-3	出五~六	徒四	28
29	弗四 23-24	詩一三二 1-8	出七~八	徒五	29
30	弗四 25-28	詩一三二 9-18	出九~十	徒六	30
31	弗四 29-30	詩一三三 1-3	出十一~十二	徒七	31

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	二月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	弗四 31-32	詩一三四 1-3	出十三~十四	徒八	1
2	弗五 1-2	詩一三五 1-7	出十五~十六	徒九	2
3	弗五 3-4	詩一三五 8-14	出十七~十八	徒十	3
4	弗五 5-7	詩一三五 15-21	出十九~二十	徒十一	4
5	弗五 8-10	詩一三六 1-9	出廿一~廿二	徒十二	5
6	弗五 11-12	詩一三六 10-15	出廿三~廿四	徒十三	6
7	弗五 13-14	詩一三六 16-26	出廿五~廿六	徒十四	7
8	弗五 15-17	詩一三七 1-9	出廿七~廿八	徒十五	8
9	弗五 18-20	詩一三八 1-8	出廿九~三十	徒十六	9
10	弗五 21-24	詩一三九 1-12	出卅一~卅二	徒十七	10
11	弗五 25-28	詩一三九 13-24	出卅三~卅四	徒十八	11
12	弗五 29-30	詩一四〇 1-5	出卅五~卅六	徒十九	12
13	弗五 31-33	詩一四〇 6-13	出卅七~卅八	徒二十	13
14	弗六 1-4	詩一四一 1-10	出卅九~四十	徒廿一	14
15	弗六 5-7	詩一四二 1-7	利一~二	徒廿二	15
16	弗六 8-9	詩一四三 1-12	利三~四	徒廿三	16
17	弗六 10-11	詩一四四 1-9	利五~六	徒廿四	17
18	弗六 12-13	詩一四四 10-15	利七~八	徒廿五	18
19	弗六 14-15	詩一四五 1-13	利九~十	徒廿六	19
20	弗六 16-17	詩一四五 14-21	利十一~十二	徒廿七	20
21	弗六 18-20	詩一四六 1-10	利十三~十四	徒廿八	21
22	弗六 21-22	詩一四七 1-11	利十五~十六	羅一	22
23	弗六 23-24	詩一四七 12-20	利十七~十八	羅二	23
24	拉一 3-4	拉一 1-6	利十九~二十	羅三	24
25	拉一 7-8	拉一 7-11	利廿一~廿二	羅四	25
26	拉二 68-70	拉二 1-70	利廿三~廿四	羅五	26
27	拉三 1-2	拉三 1-6	利廿五~利廿	羅六	27
28	拉三 10-11	拉三 7-13	利廿七	羅七~羅八	28

有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的。—約一四 21 上

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	三月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	拉四 3	拉四 1-5	民一~三	羅九	1
2	拉四 23-24	拉四 6-24	民四~六	羅十	2
3	拉五 1-2	拉五 1-17	民七~八	羅十一	3
4	拉六 6-8	拉六 1-12	民九~十	羅十二	4
5	拉六 16-18	拉六 13-18	民十一~十二	羅十三	5
6	拉六 21-22	拉六 19-22	民十三~十四	羅十四	6
7	拉七 7-10	拉七 1-10	民十五~十六	羅十五	7
8	拉七 27-28	拉七 11-28	民十七~十八	羅十六	8
9	拉八 1-2	拉八 1-14	民十九~廿	太一	9
10	拉八 17-18	拉八 15-20	民廿一~廿二	太二	10
11	拉八 21-23	拉八 21-23	民廿三~廿四	太三	11
12	拉八 28-29	拉八 24-30	民廿五~廿六	太四	12
13	拉八 31	拉八 31-34	民廿七~廿八	太五	13
14	拉八 35-36	拉八 35-36	民廿九~卅	太六	14
15	拉九 2-4	拉九 1-4	民卅一~卅二	太七	15
16	拉九 8-9	拉九 5-9	民卅三~卅四	太八	16
17	拉九 13-15	拉九 10-15	民卅五~卅六	太九	17
18	拉十 1	拉十 1-4	申一~二	太十	18
19	拉十 6	拉十 5-9	申三~四	太十一	19
20	拉十 10-11	拉十 10-17	申五~六	太十二	20
21	拉十 18-19	拉十 18-44	申七~八	太十三	21
22	尼一 11	尼一 1-11	申九~十	太十四	22
23	尼二 1-5	尼二 1-10	申十一~十二	太十五	23
24	尼二 17-18	尼二 11-20	申十三~十四	太十六	24
25	尼三 1-2	尼三 1-32	申十五~十六	太十七	25
26	尼四 4-5	尼四 1-5	申十七~十八	太十八	26
27	尼四 21-23	尼四 6-23	申十九~廿	太十九	27
28	尼五 8-12	尼五 1-13	申廿一~廿二	太廿	28
29	尼五 14-16	尼五 14-19	申廿三~廿四	太廿一	29
30	尼六 5-9	尼六 1-9	申廿五~廿六	太廿二	30
31	尼六 12-14	尼六 10-14	申廿七~廿八	太廿三	31

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	四月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	尼六 15-16	尼六 15-19	申廿九~卅	太廿四	1
2	尼七 1-3	尼七 1-73	申卅一~卅二	太廿五	2
3	尼八 1-3	尼八 1-6	申卅三~卅四	太廿六	3
4	尼八 7-8	尼八 7-12	書一~三	太廿七	4
5	尼八 17-18	尼八 13-18	書四~六	太廿八	5
6	尼九 1-2	尼九 1-5	書七~九	林前一	6
7	尼九 38	尼九 6-38	書十~十二	林前二	7
8	尼十 1-2	尼十 1-27	書十三~十五	林前三	8
9	尼十 28-29	尼十 28-39	書十六~十八	林前四	9
10	尼十一 1-2	尼十一 1-21	書十九~廿一	林前五	10
11	尼十一 22-24	尼十一 22-36	書廿二~廿四	林前六	11
12	尼十二 1	尼十二 1-26	士一~三	林前七	12
13	尼十二 27-30	尼十二 27-47	士四~六	林前八	13
14	尼十三 10-14	尼十三 1-14	士七~九	林前九	14
15	尼十三 30-31	尼十三 15-31	士十~十二	林前十	15
16	太一 17	太一 1-17	士十三~十五	林前十一	16
17	太一 20-23	太一 18-25	士十六~十八	林前十二	17
18	太二 10-12	太二 1-12	士十九~廿一	林前十三	18
19	太二 13-15	太二 13-15	得一~二	林前十四	19
20	太二 16-18	太二 16-18	得三~四	林前十五	20
21	太二 19-23	太二 19-23	撒上一~三	林前十六	21
22	太三 1-3	太三 1-12	撒上四~六	林後一	22
23	太三 16-17	太三 13-17	撒上七~九	林後二	23
24	太四 8-10	太四 1-11	撒上十~十二	林後三	24
25	太四 12-17	太四 12-17	撒上十三~十五	林後四	25
26	太四 18-22	太四 18-22	撒上十六~十八	林後五	26
27	太四 23-25	太四 23-25	撒上十九~廿一	林後六	27
28	太五 11-12	太五 1-12	撒上廿二~廿四	林後七	28
29	太五 13-16	太五 13-16	撒上廿五~廿七	林後八	29
30	太五 17-20	太五 17-20	撒上廿八~卅一	林後九	30

祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。—詩一一九 105

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	五月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	太五 21-26	太五 21-26	撒下一~三	林後十	1
2	太五 29-30	太五 27-32	撒下四~六	林後十一	2
3	太五 37	太五 33-37	撒下七~九	林後十二	3
4	太五 40-42	太五 38-42	撒下十~十二	林後十三	4
5	太五 46-47	太五 43-48	撒下十三~十五	加一	5
6	太六 3-4	太六 1-4	撒下十六~十八	加二	6
7	太六 8	太六 5-8	撒下十九~廿一	加三	7
8	太六 14-15	太六 9-15	撒下廿二~廿四	加四	8
9	太六 16-18	太六 16-18	王上一~三	加五	9
10	太六 19-21	太六 19-23	王上四~六	加六	10
11	太六 31-34	太六 24-34	王上七~九	弗一	11
12	太七 1-2	太七 1-6	王上十~十二	弗二	12
13	太七 13-14	太七 7-14	王上十三~十五	弗三	13
14	太七 24-25	太七 15-29	王上十六~十八	弗四	14
15	太八 1-4	太八 1-17	王上十九~廿	弗五	15
16	太八 18-22	太八 18-27	王上廿一~廿二	弗六	16
17	太八 28-34	太八 28-34	王下一~三	腓一	17
18	太九 4-7	太九 1-9	王下四~六	腓二	18
19	太九 12-13	太九 10-17	王下七~九	腓三	19
20	太九 20-22	太九 18-26	王下十~十二	腓四	20
21	太九 27-29	太九 27-34	王下十三~十五	西一	21
22	太九 35-36	太九 35-38	王下十六~十八	西二	22
23	太十 1	太十 1-4	王下十九~廿一	西三	23
24	太十 11-13	太十 5-15	王下廿二~廿三	西四	24
25	太十 16	太十 16-23	王下廿四~廿五	帖前一	25
26	太十 28-31	太十 24-33	代上一~三	帖前二	26
27	太十 42	太十 34-42	代上四~六	帖前三	27
28	太十一 2-6	太十一 1-6	代上七~九	帖前四	28
29	太十一 10-13	太十一 7-19	代上十~十二	帖前五	29
30	太十一 28-30	太十一 20-30	代上十三~十五	帖後一	30
31	太十二 7-8	太十二 1-8	代上十六~十八	帖後二	31

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	六月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	太十二 11-13	太十二 9-21	代上十九~廿一	帖後三	1
2	太十二 28-30	太十二 22-37	代上廿二~廿四	提前一	2
3	太十二 43-45	太十二 38-45	代上廿五~廿七	提前二	3
4	太十二 48-50	太十二 46-50	代上廿八~廿九	提前三	4
5	太十三 19-23	太十三 1-23	代下一~三	提前四	5
6	太十三 36-40	太十三 24-43	代下四~六	提前五	6
7	太十三 44-46	太十三 44-50	代下七~九	提前六	7
8	太十三 56-57	太十三 51-58	代下十~十二	提後一	8
9	太十四 16-17	太十四 1-21	代下十三~十五	提後二	9
10	太十四 28-31	太十四 22-36	代下十六~十八	提後三	10
11	太十五 18-20	太十五 1-20	代下十九~廿一	提後四	11
12	太十五 26-28	太十五 21-28	代下廿二~廿四	多一	12
13	太十五 29-31	太十五 29-39	代下廿五~廿七	多二	13
14	太十六 1-4	太十六 1-12	代下廿八~卅	多三	14
15	太十六 15-19	太十六 13-20	代下卅一~卅三	門一	15
16	太十六 24-25	太十六 21-28	代下卅四~卅六	可一	16
17	太十七 4-8	太十七 1-13	拉一~三	可二	17
18	太十七 19-21	太十七 14-21	拉四~六	可三	18
19	太十七 24-27	太十七 22-27	拉七~八	可四	19
20	太十八 1-4	太十八 1-14	拉九~十	可五	20
21	太十八 18-20	太十八 15-20	尼一~三	可六	21
22	太十八 21-35	太十八 21-35	尼四~六	可七	22
23	太十九 13-15	太十九 1-15	尼七~九	可八	23
24	太十九 28-30	太十九 16-30	尼十~十一	可九	24
25	太廿 13-16	太廿 1-16	尼十二~十三	可十	25
26	太廿 25-28	太廿 17-28	斯一~三	可十一	26
27	太廿 32-34	太廿 29-34	斯四~六	可十二	27
28	太廿一 6-9	太廿一 1-11	斯七~八	可十三	28
29	太廿一 12-13	太廿一 12-17	斯九~十	可十四	29
30	太廿一 21-22	太廿一 18-22	伯一~二	可十五	30

你的言語一解開就發出亮光，使愚人通達。—詩一一九 130

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	七月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	太廿一 23-27	太廿一 23-32	伯三~四	可十六	1
2	太廿一 42-44	太廿一 33-46	伯五~六	來一	2
3	太廿二 7-9	太廿二 1-14	伯七~八	來二	3
4	太廿二 17-21	太廿二 15-22	伯九~十	來三	4
5	太廿二 31-32	太廿二 23-33	伯十一~十二	來四	5
6	太廿二 37-40	太廿二 34-46	伯十三~十四	來五	6
7	太廿三 11-12	太廿三 1-12	伯十五~十六	來六	7
8	太廿三 13	太廿三 13-15	伯十七~十八	來七	8
9	太廿三 23-24	太廿三 16-24	伯十九~廿	來八	9
10	太廿三 25-26	太廿三 25-28	伯廿一~廿二	來九	10
11	太廿三 34-36	太廿三 29-36	伯廿三~廿四	來十	11
12	太廿三 37-39	太廿三 37-39	伯廿五~廿六	來十一	12
13	太廿四 12-14	太廿四 1-14	伯廿七~廿八	來十二	13
14	太廿四 20-22	太廿四 15-28	伯廿九~卅	來十三	14
15	太廿四 42-44	太廿四 29-44	伯卅一~卅二	雅一	15
16	太廿四 45-46	太廿四 45-51	伯卅三~卅四	雅二	16
17	太廿五 1-4	太廿五 1-13	伯卅五~卅六	雅三	17
18	太廿五 21	太廿五 14-30	伯卅七~卅八	雅四	18
19	太廿五 31-34	太廿五 31-46	伯卅九~四十	雅五	19
20	太廿六 10-12	太廿六 1-13	伯四一~四二	彼前一	20
21	太廿六 17-19	太廿六 14-19	詩一~二	彼前二	21
22	太廿六 26-29	太廿六 20-35	詩三~四	彼前三	22
23	太廿六 40-41	太廿六 36-46	詩五~六	彼前四	23
24	太廿六 52-54	太廿六 47-56	詩七~八	彼前五	24
25	太廿六 62-64	太廿六 57-68	詩九~十	彼後一	25
26	太廿六 74-75	太廿六 69-75	詩十一~十二	彼後二	26
27	太廿七 6-10	太廿七 1-10	詩十三~十四	彼後三	27
28	太廿七 23-26	太廿七 11-31	詩十五~十六	約一	28
29	太廿七 35-37	太廿七 32-44	詩十七~十八	約二	29
30	太廿七 45-46	太廿七 45-54	詩十九~廿	約三	30
31	太廿七 57-60	太廿七 55-61	詩廿一~廿二	約四	31

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	八月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	太廿七 62-66	太廿七 62-66	詩廿三~廿四	約五	1
2	太廿八 5-6	太廿八 1-15	詩廿五~廿六	約六	2
3	太廿八 18-20	太廿八 16-20	詩廿七~廿八	約七	3
4	徒一 7-8	徒一 1-11	詩廿九~卅	約八	4
5	徒一 21-22	徒一 11:12-26	詩卅一~卅二	約九	5
6	徒二 1-4	徒二 1-11:23	詩卅三~卅四	約十	6
7	徒二 36	徒二 14-36	詩卅五~卅六	約十一	7
8	徒二 38-39	徒二 37-47	詩卅七~卅八	約十二	8
9	徒三 6-8	徒三 1-10	詩卅九~四十	約十三	9
10	徒三 25-26	徒三 11-26	詩四一~四二	約十四	10
11	徒四 11-12	徒四 1-12	詩四三~四四	約十五	11
12	徒四 19-20	徒四 13-22	箴一~二	約十六	12
13	徒四 29-30	徒四 23-31	箴三~四	約十七	13
14	徒四 32-33	徒四 32-36	箴五~六	約十八	14
15	徒五 3-4	徒五 1-11	箴七~八	約十九	15
16	徒五 12-13	徒五 12-16	箴九~十	約廿	16
17	徒五 19-20	徒五 17-26	箴十一~十二	約廿一	17
18	徒五 29-31	徒五 27-32	箴十三~十四	約壹一	18
19	徒五 38-39	徒五 33-42	箴十五~十六	約壹二	19
20	徒六 3-4	徒六 1-7	箴十七~十八	約壹三	20
21	徒六 15	徒六 8-15	箴十九~廿	約壹四	21
22	徒七 9-10	徒七 1-19	箴廿一~廿二	約壹五	22
23	徒七 33-34	徒七 20-45	箴廿三~廿四	約貳	23
24	徒七 56-57	徒七 46-60	箴廿五~廿六	約參	24
25	徒八 20-23	徒八 1-25	箴廿七~廿八	猶一	25
26	徒八 29-31	徒八 26-40	箴廿九~卅一	啟一	26
27	徒九 17-19	徒九 1-19	傳一~二	啟二	27
28	徒九 20-22	徒九 20-31	傳三~四	啟三	28
29	徒九 40-41	徒九 32-43	傳五~六	啟四	29
30	徒十 13-16	徒十 1-16	傳七~八	啟五	30
31	徒十 19-22	徒十 17-33	傳九~十	啟六	31

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	九月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	徒十 44-48	徒十 34-48	傳十一~十二	啟七	1
2	徒十一 18	徒十一 1-18	歌一~二	啟八	2
3	徒十一 21-24	徒十一 19-24	歌三~四	啟九	3
4	徒十一 25-26	徒十一 25-30	歌五~六	啟十	4
5	徒十二 11	徒十二 1-11	歌七~八	啟十一	5
6	徒十二 12	徒十二 12-19	賽一~二	啟十二	6
7	徒十二 23-24	徒十二 20-25	賽三~四	啟十三	7
8	徒十三 1-3	徒十三 1-12	賽五~六	啟十四	8
9	徒十三 22-23	徒十三 13-23	賽七~八	啟十五	9
10	徒十三 35-37	徒十三 24-37	賽九~十	啟十六	10
11	徒十三 46-49	徒十三 38-50	賽十一~十二	啟十七	11
12	徒十四 8-10	徒十四 1-10	賽十三~十四	啟十八	12
13	徒十四 13-15	徒十四 11-18	賽十五~十六	啟十九	13
14	徒十四 26-27	徒十四 19-28	賽十七~十八	啟廿	14
15	徒十五 10-11	徒十五 1-11	賽十九~廿	啟廿一	15
16	徒十五 16-18	徒十五 12-21	賽廿一~廿二	啟廿二	16
17	徒十五 25-26	徒十五 22-35	賽廿三~廿四	詩四五	17
18	徒十五 36	徒十五 36-41	賽廿五~廿六	詩四六	18
19	徒十六 6-8	徒十六 1-15	賽廿七~廿八	詩四七	19
20	徒十六 18	徒十六 16-24	賽廿九~卅	詩四八	20
21	徒十六 30-32	徒十六 25-40	賽卅一~卅二	詩四九	21
22	徒十七 2-3	徒十七 1-9	賽卅三~卅四	詩五十	22
23	徒十七 11	徒十七 10-21	賽卅五~卅六	詩五一	23
24	徒十七 26-28	徒十七 22-34	賽卅七~卅八	詩五二	24
25	徒十八 9-10	徒十八 1-11	賽卅九~四十	詩五三	25
26	徒十八 24-25	徒十八 12-28	賽四一~四二	詩五四	26
27	徒十九 4-6	徒十九 1-7	賽四三~四四	詩五五	27
28	徒十九 19-20	徒十九 8-22	賽四五~四六	詩五六	28
29	徒十九 26-27	徒十九 23-41	賽四七~四八	詩五七	29
30	徒廿 9-12	徒廿 1-16	賽四九~五十	詩五八	30

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	十月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	徒廿 18-19	徒廿 17-24	賽五一~五二	詩五九	1
2	徒廿 28	徒廿 25-38	賽五三~五四	詩六十	2
3	徒廿一 13	徒廿一 1-16	賽五五~五六	詩六一	3
4	徒廿一 23-25	徒廿一 17-26	賽五七~五八	詩六二	4
5	徒廿一 37-40	徒廿一 27-40	賽五九~六十	詩六三	5
6	徒廿二 6-8	徒廿二 1-16	賽六一~六二	詩六四	6
7	徒廿二 17-18	徒廿二 17-24	賽六三~六四	詩六五	7
8	徒廿二 25-27	徒廿二 25-30	賽六五~六六	詩六六	8
9	徒廿三 11	徒廿三 1-11	耶一~三	詩六七	9
10	徒廿三 16-22	徒廿三 12-24	耶四~六	詩六八	10
11	徒廿三 28-30	徒廿三 25-35	耶七~九	詩六九	11
12	徒廿四 5-8	徒廿四 1-9	耶十~十二	詩七十	12
13	徒廿四 14-15	徒廿四 10-23	耶十三~十五	詩七一	13
14	徒廿四 24-25	徒廿四 24-27	耶十六~十八	詩七二	14
15	徒廿五 10-11	徒廿五 1-12	耶十九~廿一	詩七三	15
16	徒廿五 18-19	徒廿五 13-22	耶廿二~廿四	詩七四	16
17	徒廿五 24-25	徒廿五 23-27	耶廿五~廿七	詩七五	17
18	徒廿六 6-7	徒廿六 1-12	耶廿八~卅	詩七六	18
19	徒廿六 16-18	徒廿六 13-23	耶卅一~卅三	詩七七	19
20	徒廿六 24-26	徒廿六 24-32	耶卅四~卅六	詩七八	20
21	徒廿七 6-7	徒廿七 1-8	耶卅七~卅九	詩七九	21
22	徒廿七 9-11	徒廿七 9-20	耶四十~四二	詩八十	22
23	徒廿七 21-26	徒廿七 21-36	耶四三~四五	詩八一	23
24	徒廿七 42-44	徒廿七 37-44	耶四六~四八	詩八二	24
25	徒廿八 3-6	徒廿八 1-6	耶四九~五十	詩八三	25
26	徒廿八 8-10	徒廿八 7-16	耶五一~五二	詩八四	26
27	徒廿八 30-31	徒廿八 17-31	哀一~二	詩八五	27
28	該一 7-8	該一 1-11	哀三~四	詩八六	28
29	該一 12-13	該一 12-15	哀五	詩八七	29
30	該二 7-9	該二 1-9	結一~二	詩八八	30
31	該二 20-23	該二 10-23	結三~四	詩八九	31

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	十一月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	亞一 3-4	亞一 1-6	結五~六	詩九十	1
2	亞一 12-14	亞一 7-21	結七~八	詩九一	2
3	亞二 10-11	亞二 1-13	結九~十	詩九二	3
4	亞三 6-7	亞三 1-10	結十一~十二	詩九三	4
5	亞四 6-7	亞四 1-7	結十三~十四	詩九四	5
6	亞四 8-10	亞四 8-14	結十五~十六	詩九五	6
7	亞五 3-4	亞五 1-11	結十七~十八	詩九六	7
8	亞六 9-14	亞六 1-15	結十九~二十	詩九七	8
9	亞七 4-7	亞七 1-7	結廿一~廿二	詩九八	9
10	亞七 13-14	亞七 8-14	結廿三~廿四	詩九九	10
11	亞八 7-8	亞八 1-13	結廿五~廿六	詩一〇〇	11
12	亞八 20-22	亞八 14-23	結廿七~廿八	詩一〇一	12
13	亞九 1-4	亞九 1-8	結廿九~三十	詩一〇二	13
14	亞九 9	亞九 9-13	結卅一~卅二	詩一〇三	14
15	亞九 16	亞九 14-17	結卅三~卅四	詩一〇四	15
16	亞十 6	亞十 1-7	結卅五~卅六	詩一〇五	16
17	亞十 8-9	亞十 8-12	結卅七~卅八	詩一〇六	17
18	亞十一 12-13	亞十一 1-17	結卅九~四十	詩一〇七	18
19	亞十二 10-11	亞十二 1-14	結四一~四二	詩一〇八	19
20	亞十三 1-2	亞十三 1-9	結四三~四四	詩一〇九	20
21	亞十四 9-11	亞十四 1-11	結四五~四六	詩一一〇	21
22	亞十四 16-17	亞十四 12-21	結四七~四八	詩一一一	22
23	林前一 8-9	林前一 1-9	但一~二	詩一一二	23
24	林前一 16-17	林前一 10-17	但三~四	詩一一三	24
25	林前一 26-27	林前一 18-31	但五~六	詩一一四	25
26	林前二 2	林前二 1-5	但七~八	詩一一五	26
27	林前二 10-11	林前二 6-16	但九~十	詩一一六	27
28	林前三 1-2	林前三 1-4	但十一~十二	詩一一七	28
29	林前三 6-9	林前三 5-17	何一~二	詩一一八	29
30	林前三 21-23	林前三 18-23	何三~四	詩一一九	30

草必枯乾，花必凋殘，惟有我們神的話必永遠立定。—賽四十 8

基隆教會本堂 2022 年讀經進度表

月 日	十二月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	林前四 1-2	林前四 1-5	何五~六	詩一二〇	1
2	林前四 8-9	林前四 6-13	何七~八	詩一二一	2
3	林前四 15-16	林前四 14-21	何九~十	詩一二二	3
4	林前五 1-5	林前五 1-13	何十一~十二	詩一二三	4
5	林前六 9-11	林前六 1-11	何十三~十四	詩一二四	5
6	林前六 12	林前六 12-20	珥一~三	詩一二五	6
7	林前七 3-5	林前七 1-7	摩一~二	詩一二六	7
8	林前七 20-24	林前七 8-24	摩三~四	詩一二七	8
9	林前七 35	林前七 25-40	摩五~六	詩一二八	9
10	林前八 6	林前八 1-13	摩七~八	詩一二九	10
11	林前九 11-12	林前九 1-18	摩九	詩一三〇	11
12	林前九 19-23	林前九 19-27	俄一	詩一三一	12
13	林前十 12-13	林前十 1-13	拿一~二	詩一三二	13
14	林前十 14	林前十 14-22	拿三~四	詩一三三	14
15	林前十 23-24	林前十 23-33	彌一~二	詩一三四	15
16	林前十一 1-3	林前十一 1-16	彌三~四	詩一三五	16
17	林前十一 23-26	林前十一 17-34	彌五~六	詩一三六	17
18	林前十二 3	林前十二 1-3	彌七	詩一三七	18
19	林前十二 26-27	林前十二 4-31	鴻一~三	詩一三八	19
20	林前十三 4-8	林前十三 1-13	哈一~三	詩一三九	20
21	林前十四 5	林前十四 1-5	番一~三	詩一四〇	21
22	林前十四 18-19	林前十四 6-25	該一~二	詩一四一	22
23	林前十四 37-40	林前十四 26-40	亞一~二	詩一四二	23
24	林前十五 3-8	林前十五 1-11	亞三~四	詩一四三	24
25	林前十五 20-22	林前十五 12-22	亞五~六	詩一四四	25
26	林前十五 23-25	林前十五 23-34	亞七~八	詩一四五	26
27	林前十五 42-44	林前十五 35-50	亞九~十	詩一四六	27
28	林前十五 55-58	林前十五 51-58	亞十一~十二	詩一四七	28
29	林前十六 1-2	林前十六 1-4	亞十三~十四	詩一四八	29
30	林前十六 10	林前十六 5-12	瑪一~二	詩一四九	30
31	林前十六 13-14	林前十六 13-24	瑪三~四	詩一五〇	31



聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

提摩太後書 三 16-17