

# 基隆教會讀經進度表 2026



這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。

約書亞記一 8

# 前言

我們教會的異象是「徵召各人—人人是宣教勇士、開放各家—家家是小組教會、傳遍各方—處處是宣教工場」，我們要藉著教會五大目標「敬拜、團契、教導、事工、宣教」來達成教會的異象。

我們教會的命定宣言是「我們是神國兒女所組成的軍隊(飛鷹)，領受先鋒的位份(領港船)，召聚啟動同行家人(號角)成為這世代的光(燈塔)」。

我們要期待在每日「穩定」的靈修生活中，神一定會向我們說話。也就是說在靈修的時候，時間的長短不是重點，有沒有聽到神的話才是重點。這我們稱之為「有效的靈修」。

本讀經進度表共分三類，一類是每日靈修經文的進度，可在讀經後藉禱讀及默想進入經文的深處，與主相遇。一類也是每日靈修經文的進度，但範圍較廣，適合思考、分析、研究的靈修法。上述二類可擇一使用即可。最後一類是一年讀經一遍的經文進度，分新、舊約二部分，可藉速讀進入經文的廣濶處，產生屬天的眼光，看見神國度的豐盛。

我們建議每人每天均按照進度，讀完上述的經文並寫「記憶力量」的筆記，如此，在你的人生中，一定會產生料想不到的祝福。

# 靈修方法

## 一.靈修暖身操-一口潔

- 1.一心見主：(將心思集中在主身上)
- 2.口唱頌主：(唱詩敬拜)
- 3.潔己近主：(禱告：主啊！請來潔淨我，  
使我能親近你，  
求聖靈開啟我的心)

## 二.靈修基本功-記憶力量

記住經文：研讀、速讀經文

憶想經文：禱讀、默想經文

力行經文：問主二個問題-

1. 主啊！這段經文為何會感動我？
2. 主啊！這段經文我可以怎樣應用？

量給經文：禱告(求主賜下行道的力量)

見証(分享遵行主道的見証)



基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	一月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	弗一 8-10	弗一 1-14	創一～二	路一	1
2	弗一 17	弗一 15-23	創三～四	路二	2
3	弗二 10	弗二 1-10	創五～六	路三	3
4	弗二 14-15	弗二 11-22	創七～八	路四	4
5	弗三 6	弗三 1-12	創九～十	路五	5
6	弗三 16	弗三 13-21	創十一～十二	路六	6
7	弗四 2-6	弗四 1-10	創十三～十四	路七	7
8	弗四 15-16	弗四 11-16	創十五～十六	路八	8
9	弗四 20-24	弗四 17-24	創十七～十八	路九	9
10	弗四 25	弗四 25-32	創十九～二十	路十	10
11	弗五 1-2	弗五 1-7	創廿一～廿二	路十一	11
12	弗五 13-14	弗五 8-14	創廿三～廿四	路十二	12
13	弗五 18	弗五 15-21	創廿五～廿六	路十三	13
14	弗五 25-26	弗五 22-33	創廿七～廿八	路十四	14
15	弗六 6-7	弗六 1-9	創廿九～卅	路十五	15
16	弗六 10-11	弗六 10-24	創卅一～卅二	路十六	16
17	可一 9-11	可一 1-11	創卅三～卅四	路十七	17
18	可一 16-20	可一 12-20	創卅五～卅六	路十八	18
19	可一 29-34	可一 21-34	創卅七～卅八	路十九	19
20	可一 35-39	可一 35-45	創卅九～四十	路二十	20
21	可二 1-5	可二 1-12	創四一～四二	路廿一	21
22	可二 16-17	可二 13-22	創四三～四四	路廿二	22
23	可二 27-28	可二 23-28	創四五～四六	路廿三	23
24	可三 1-6	可三 1-12	創四七～四八	路廿四	24
25	可三 26-27	可三 13-30	創四九～五十	徒一	25
26	可三 35	可三 31-35	出一～二	徒二	26
27	可四 20	可四 1-20	出三～四	徒三	27
28	可四 24-25	可四 21-34	出五～六	徒四	28
29	可四 40-41	可四 35-41	出七～八	徒五	29
30	可五 18-20	可五 1-20	出九～十	徒六	30
31	可五 27-29	可五 21-43	出十一～十二	徒七	31

基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	二月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	可六 4-6	可六 1-6	出十三~十四	徒八	1
2	可六 7	可六 7-13	出十五~十六	徒九	2
3	可六 14-16	可六 14-29	出十七~十八	徒十	3
4	可六 30-31	可六 30-44	出十九~二十	徒十一	4
5	可六 56	可六 45-56	出廿一~廿二	徒十二	5
6	可七 6-8	可七 1-13	出廿三~廿四	徒十三	6
7	可七 14-15	可七 14-23	出廿五~廿六	徒十四	7
8	可七 26-29	可七 24-30	出廿七~廿八	徒十五	8
9	可七 35-37	可七 31-37	出廿九~三十	徒十六	9
10	可八 1-4	可八 1-10	出卅一~卅二	徒十七	10
11	可八 11-12	可八 11-21	出卅三~卅四	徒十八	11
12	可八 24-25	可八 22-26	出卅五~卅六	徒十九	12
13	可八 34-35	可八 27-38	出卅七~卅八	徒二十	13
14	可九 7-8	可九 1-13	出卅九~四十	徒廿一	14
15	可九 23-24	可九 14-29	利一~二	徒廿二	15
16	可九 37	可九 30-37	利三~四	徒廿三	16
17	可九 38-40	可九 38-50	利五~六	徒廿四	17
18	可十 6-9	可十 1-12	利七~八	徒廿五	18
19	可十 15-16	可十 13-16	利九~十	徒廿六	19
20	可十 26-27	可十 17-31	利十一~十二	徒廿七	20
21	可十 33-34	可十 32-34	利十三~十四	徒廿八	21
22	可十 44-45	可十 35-45	利十五~十六	羅一	22
23	可十 51-52	可十 46-52	利十七~十八	羅二	23
24	可十一 8-10	可十一 1-11	利十九~二十	羅三	24
25	可十一 23-24	可十一 12-26	利廿一~廿二	羅四	25
26	可十一 29	可十一 27-33	利廿三~廿四	羅五	26
27	可十二 16-17	可十二 1-17	利廿五	羅六	27
28	可十二 29-31	可十二 18-34	利廿六~利廿七	羅七~羅八	28
敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。—箴九 10					

基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	三月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	可十二 43-44	可十二 35-44	民一～三	羅九	1
2	可十三 5-6	可十三 1-13	民四～六	羅十	2
3	可十三 21-23	可十三 14-23	民七～八	羅十一	3
4	可十三 32-33	可十三 24-37	民九～十	羅十二	4
5	可十四 6-9	可十四 1-9	民十一～十二	羅十三	5
6	可十四 12	可十四 10-21	民十三～十四	羅十四	6
7	可十四 22-25	可十四 22-31	民十五～十六	羅十五	7
8	可十四 36-38	可十四 32-42	民十七～十八	羅十六	8
9	可十四 48-49	可十四 43-52	民十九～廿	太一	9
10	可十四 59-62	可十四 53-65	民廿一～廿二	太二	10
11	可十四 66-68	可十四 66-72	民廿三～廿四	太三	11
12	可十五 14-15	可十五 1-15	民廿五～廿六	太四	12
13	可十五 25-26	可十五 16-32	民廿七～廿八	太五	13
14	可十五 37-39	可十五 33-41	民廿九～卅	太六	14
15	可十五 44-46	可十五 42-47	民卅一～卅二	太七	15
16	可十六 6-7	可十六 1-11	民卅三～卅四	太八	16
17	可十六 17-18	可十六 12-20	民卅五～卅六	太九	17
18	亞一 3	亞一 1-6	申一～二	太十	18
19	亞一 16-17	亞一 7-17	申三～四	太十一	19
20	亞一 21	亞一 18-21	申五～六	太十二	20
21	亞二 5	亞二 1-5	申七～八	太十三	21
22	亞二 10-11	亞二 6-13	申九～十	太十四	22
23	亞三 6-7	亞三 1-10	申十一～十二	太十五	23
24	亞四 6	亞四 1-14	申十三～十四	太十六	24
25	亞五 3-4	亞五 1-11	申十五～十六	太十七	25
26	亞六 15	亞六 1-15	申十七～十八	太十八	26
27	亞七 8-9	亞七 1-14	申十九～廿	太十九	27
28	亞八 1-3	亞八 1-13	申廿一～廿二	太廿	28
29	亞八 20-21	亞八 14-23	申廿三～廿四	太廿一	29
30	亞九 9-10	亞九 1-10	申廿五～廿六	太廿二	30
31	亞九 11-12	亞九 11-17	申廿七～廿八	太廿三	31

基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	四月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	亞十 5	亞十 1-5	申廿九～卅	太廿四	1
2	亞十 6	亞十 6-12	申卅一～卅二	太廿五	2
3	亞十一 3	亞十一 1-3	申卅三～卅四	太廿六	3
4	亞十一 7	亞十一 4-17	書一～三	太廿七	4
5	亞十二 10	亞十二 1-14	書四～六	太廿八	5
6	亞十三 1-2	亞十三 1-9	書七～九	林前一	6
7	亞十四 8-9	亞十四 1-11	書十～十二	林前二	7
8	亞十四 20-21	亞十四 12-21	書十三～十五	林前三	8
9	西一 3-5	西一 1-8	書十六～十八	林前四	9
10	西一 19-20	西一 9-20	書十九～廿一	林前五	10
11	西一 21-22	西一 21-23	書廿二～廿四	林前六	11
12	西一 28	西一 24-29	士一～三	林前七	12
13	西二 1-3	西二 1-5	士四～六	林前八	13
14	西二 12-14	西二 6-15	士七～九	林前九	14
15	西二 20-22	西二 16-23	士十～十二	林前十	15
16	西三 9-10	西三 1-11	士十三～十五	林前十一	16
17	西三 16	西三 12-17	士十六～十八	林前十二	17
18	西三 23-24	西三 18-25	士十九～廿一	林前十三	18
19	西四 2-4	西四 1-6	得一～二	林前十四	19
20	西四 12	西四 7-18	得三～四	林前十五	20
21	帖前一 4-5	帖前一 1-10	撒上一～三	林前十六	21
22	帖前二 6-7	帖前二 1-12	撒上四～六	林後一	22
23	帖前二 13	帖前二 13-20	撒上七～九	林後二	23
24	帖前三 5-6	帖前三 1-6	撒上十～十二	林後三	24
25	帖前三 11-13	帖前三 7-13	撒上十三～十五	林後四	25
26	帖前四 3-5	帖前四 1-8	撒上十六～十八	林後五	26
27	帖前四 9	帖前四 9-12	撒上十九～廿一	林後六	27
28	帖前四 13-14	帖前四 13-18	撒上廿二～廿四	林後七	28
29	帖前五 4-5	帖前五 1-11	撒上廿五～廿七	林後八	29
30	帖前五 16-18	帖前五 12-28	撒上廿八～卅一	林後九	30
祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。—詩一一九 105					

基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	五月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	帖後一 3	帖後一 1-5	撒下一～三	林後十	1
2	帖後一 11-12	帖後一 6-12	撒下四～六	林後十一	2
3	帖後二 1-2	帖後二 1-12	撒下七～九	林後十二	3
4	帖後二 14-15	帖後二 13-17	撒下十～十二	林後十三	4
5	帖後三 3	帖後三 1-5	撒下十三～十五	加一	5
6	帖後三 11-12	帖後三 6-12	撒下十六～十八	加二	6
7	帖後三 13-15	帖後三 13-18	撒下十九～廿一	加三	7
8	徒一 7-8	徒一 1-11	撒下廿二～廿四	加四	8
9	徒一 21-22	徒一 12-26	王上一～三	加五	9
10	徒二 1-4	徒二 1-13	王上四～六	加六	10
11	徒二 36	徒二 14-36	王上七～九	弗一	11
12	徒二 38-39	徒二 37-47	王上十～十二	弗二	12
13	徒三 6-8	徒三 1-10	王上十三～十五	弗三	13
14	徒三 25-26	徒三 11-26	王上十六～十八	弗四	14
15	徒四 11-12	徒四 1-12	王上十九～廿	弗五	15
16	徒四 19-20	徒四 13-22	王上廿一～廿二	弗六	16
17	徒四 29-30	徒四 23-31	王下一～三	腓一	17
18	徒四 32-33	徒四 32-37	王下四～六	腓二	18
19	徒五 3-4	徒五 1-11	王下七～九	腓三	19
20	徒五 12-13	徒五 12-16	王下十～十二	腓四	20
21	徒五 19-20	徒五 17-26	王下十三～十五	西一	21
22	徒五 29-31	徒五 27-32	王下十六～十八	西二	22
23	徒五 38-39	徒五 33-42	王下十九～廿一	西三	23
24	徒六 3-4	徒六 1-7	王下廿二～廿三	西四	24
25	徒六 15	徒六 8-15	王下廿四～廿五	帖前一	25
26	徒七 9-10	徒七 1-19	代上一～三	帖前二	26
27	徒七 33-34	徒七 20-45	代上四～六	帖前三	27
28	徒七 56-57	徒七 46-60	代上七～九	帖前四	28
29	徒八 20-23	徒八 1-25	代上十～十二	帖前五	29
30	徒八 29-31	徒八 26-40	代上十三～十五	帖後一	30
31	徒九 17-19	徒九 1-19	代上十六～十八	帖後二	31



基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 口	六月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	徒九 20-22	徒九 20-31	代上十九～廿一	帖後三	1
2	徒九 40-41	徒九 32-43	代上廿二～廿四	提前一	2
3	徒十 13-16	徒十 1-16	代上廿五～廿七	提前二	3
4	徒十 27-29	徒十 17-33	代上廿八～廿九	提前三	4
5	徒十 44-48	徒十 34-48	代下一～三	提前四	5
6	徒十一 18	徒十一 1-18	代下四～六	提前五	6
7	徒十一 21-24	徒十一 19-24	代下七～九	提前六	7
8	徒十一 25-26	徒十一 25-30	代下十～十二	提後一	8
9	徒十二 11	徒十二 1-11	代下十三～十五	提後二	9
10	徒十二 12	徒十二 12-19	代下十六～十八	提後三	10
11	徒十二 23-24	徒十二 20-25	代下十九～廿一	提後四	11
12	徒十三 1-3	徒十三 1-12	代下廿二～廿四	多一	12
13	徒十三 22-23	徒十三 13-23	代下廿五～廿七	多二	13
14	徒十三 35-37	徒十三 24-37	代下廿八～卅	多三	14
15	徒十三 46-49	徒十三 38-52	代下卅一～卅三	門一	15
16	徒十四 8-10	徒十四 1-10	代下卅四～卅六	可一	16
17	徒十四 13-15	徒十四 11-18	拉一～三	可二	17
18	徒十四 26-27	徒十四 19-28	拉四～六	可三	18
19	徒十五 10-11	徒十五 1-11	拉七～八	可四	19
20	徒十五 16-18	徒十五 12-21	拉九～十	可五	20
21	徒十五 25-26	徒十五 22-35	尼一～三	可六	21
22	徒十五 36	徒十五 36-41	尼四～六	可七	22
23	徒十六 6-8	徒十六 1-15	尼七～九	可八	23
24	徒十六 18	徒十六 16-24	尼十～十一	可九	24
25	徒十六 30-32	徒十六 25-40	尼十二～十三	可十	25
26	徒十七 5-7	徒十七 1-9	斯一～三	可十一	26
27	徒十七 11	徒十七 10-21	斯四～六	可十二	27
28	徒十七 26-28	徒十七 22-34	斯七～八	可十三	28
29	徒十八 9-10	徒十八 1-11	斯九～十	可十四	29
30	徒十八 24-25	徒十八 12-28	伯一～二	可十五	30

基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	七月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	徒十九 4-6	徒十九 1-7	伯三～四	可十六	1
2	徒十九 19-20	徒十九 8-22	伯五～六	來一	2
3	徒十九 26-27	徒十九 23-41	伯七～八	來二	3
4	徒廿 9-12	徒廿 1-16	伯九～十	來三	4
5	徒廿 18-19	徒廿 17-24	伯十一～十二	來四	5
6	徒廿 28	徒廿 25-38	伯十三～十四	來五	6
7	徒廿一 13	徒廿一 1-16	伯十五～十六	來六	7
8	徒廿一 23-25	徒廿一 17-26	伯十七～十八	來七	8
9	徒廿一 37-40	徒廿一 27-40	伯十九～廿	來八	9
10	徒廿二 6-8	徒廿二 1-16	伯廿一～廿二	來九	10
11	徒廿二 17-18	徒廿二 17-24	伯廿三～廿四	來十	11
12	徒廿二 25-27	徒廿二 25-30	伯廿五～廿六	來十一	12
13	徒廿三 11	徒廿三 1-11	伯廿七～廿八	來十二	13
14	徒廿三 16-22	徒廿三 12-24	伯廿九～卅	來十三	14
15	徒廿三 28-30	徒廿三 25-35	伯卅一～卅二	雅一	15
16	徒廿四 5-8	徒廿四 1-9	伯卅三～卅四	雅二	16
17	徒廿四 14-15	徒廿四 10-23	伯卅五～卅六	雅三	17
18	徒廿四 24-25	徒廿四 24-27	伯卅七～卅八	雅四	18
19	徒廿五 10-11	徒廿五 1-12	伯卅九～四十	雅五	19
20	徒廿五 18-19	徒廿五 13-22	伯四一～四二	彼前一	20
21	徒廿五 24-25	徒廿五 23-27	詩一～二	彼前二	21
22	徒廿六 6-7	徒廿六 1-12	詩三～四	彼前三	22
23	徒廿六 16-18	徒廿六 13-23	詩五～六	彼前四	23
24	徒廿六 24-26	徒廿六 24-32	詩七～八	彼前五	24
25	徒廿七 6-7	徒廿七 1-8	詩九～十	彼後一	25
26	徒廿七 9-11	徒廿七 9-20	詩十一～十二	彼後二	26
27	徒廿七 21-26	徒廿七 21-36	詩十三～十四	彼後三	27
28	徒廿七 42-44	徒廿七 37-44	詩十五～十六	約一	28
29	徒廿八 3-6	徒廿八 1-6	詩十七～十八	約二	29
30	徒廿八 8-10	徒廿八 7-16	詩十九～廿	約三	30
31	徒廿八 30-31	徒廿八 17-31	詩廿一～廿二	約四	31

基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	八月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	出一 5-7	出一 1-7	詩廿三～廿四	約五	1
2	出一 11-12	出一 8-14	詩廿五～廿六	約六	2
3	出一 20-21	出一 15-22	詩廿七～廿八	約七	3
4	出二 10	出二 1-10	詩廿九～卅	約八	4
5	出二 24-25	出二 11-25	詩卅一～卅二	約九	5
6	出三 2-6	出三 1-10	詩卅三～卅四	約十	6
7	出三 13-14	出三 11-22	詩卅五～卅六	約十一	7
8	出四 4-5	出四 1-12	詩卅七～卅八	約十二	8
9	出四 15	出四 13-17	詩卅九～四十	約十三	9
10	出四 27-28	出四 18-31	詩四一～四二	約十四	10
11	出五 1-2	出五 1-9	詩四三～四四	約十五	11
12	出五 10-12	出五 10-14	箴一～二	約十六	12
13	出五 22-23	出五 15-23	箴三～四	約十七	13
14	出六 5-7	出六 1-13	箴五～六	約十八	14
15	出六 28-29	出六 14-30	箴七～八	約十九	15
16	出七 5-6	出七 1-7	箴九～十	約廿	16
17	出七 10	出七 8-13	箴十一～十二	約廿一	17
18	出七 22-24	出七 14-25	箴十三～十四	約壹一	18
19	出八 1	出八 1-15	箴十五～十六	約壹二	19
20	出八 18-19	出八 16-19	箴十七～十八	約壹三	20
21	出八 30-32	出八 20-32	箴十九～廿	約壹四	21
22	出九 6-7	出九 1-7	箴廿一～廿二	約壹五	22
23	出九 11-12	出九 8-12	箴廿三～廿四	約貳	23
24	出九 27-28	出九 13-35	箴廿五～廿六	約參	24
25	出十 16-20	出十 1-20	箴廿七～廿八	猶一	25
26	出十 27-29	出十 21-29	箴廿九～卅一	啟一	26
27	出十一 1-3	出十一 1-10	傳一～二	啟二	27
28	出十二 12-13	出十二 1-13	傳三～四	啟三	28
29	出十二 14-15	出十二 14-20	傳五～六	啟四	29
30	出十二 25-28	出十二 21-36	傳七～八	啟五	30
31	出十二 50-51	出十二 37-51	傳九～十	啟六	31

# 基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	九月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	出十三 1-2	出十三 1-16	傳十一～十二	啟七	1
2	出十三 21-22	出十三 17-22	歌一～二	啟八	2
3	出十四 13-14	出十四 1-14	歌三～四	啟九	3
4	出十四 19-20	出十四 15-22	歌五～六	啟十	4
5	出十四 30-31	出十四 23-31	歌七～八	啟十一	5
6	出十五 11-12	出十五 1-21	賽一～二	啟十二	6
7	出十五 25-26	出十五 22-27	賽三～四	啟十三	7
8	出十六 4-5	出十六 1-21	賽五～六	啟十四	8
9	出十六 28-30	出十六 22-30	賽七～八	啟十五	9
10	出十六 34-36	出十六 31-36	賽九～十	啟十六	10
11	出十七 5-6	出十七 1-7	賽十一～十二	啟十七	11
12	出十七 10-11	出十七 8-16	賽十三～十四	啟十八	12
13	出十八 8-9	出十八 1-9	賽十五～十六	啟十九	13
14	出十八 10-11	出十八 10-12	賽十七～十八	啟廿	14
15	出十八 24-26	出十八 13-27	賽十九～廿	啟廿一	15
16	出十九 3-6	出十九 1-8	賽廿一～廿二	啟廿二	16
17	出十九 9-10	出十九 9-15	賽廿三～廿四	詩四五	17
18	出十九 17-19	出十九 16-25	賽廿五～廿六	詩四六	18
19	出廿 8-11	出廿 1-17	賽廿七～廿八	詩四七	19
20	出廿 20-21	出廿 18-21	賽廿九～卅	詩四八	20
21	出廿 22-23	出廿 22-26	賽卅一～卅二	詩四九	21
22	出廿一 1-2	出廿一 1-11	賽卅三～卅四	詩五十	22
23	出廿一 12-14	出廿一 12-36	賽卅五～卅六	詩五一	23
24	出廿二 9	出廿二 1-15	賽卅七～卅八	詩五二	24
25	出廿二 25-27	出廿二 16-31	賽卅九～四十	詩五三	25
26	出廿三 9	出廿三 1-9	賽四一～四二	詩五四	26
27	出廿三 10-11	出廿三 10-19	賽四三～四四	詩五五	27
28	出廿三 20-21	出廿三 20-33	賽四五～四六	詩五六	28
29	出廿四 9-11	出廿四 1-11	賽四七～四八	詩五七	29
30	出廿四 15-18	出廿四 12-18	賽四九～五十	詩五八	30
你的言語一解開就發出亮光，使愚人通達。——詩一一九 130					

基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	十月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	出廿五 8-9	出廿五 1-9	賽五一～五二	詩五九	1
2	出廿五 21-22	出廿五 10-22	賽五三～五四	詩六十	2
3	出廿五 29-30	出廿五 23-30	賽五五～五六	詩六一	3
4	出廿五 39-40	出廿五 31-40	賽五七～五八	詩六二	4
5	出廿六 14	出廿六 1-14	賽五九～六十	詩六三	5
6	出廿六 29-30	出廿六 15-30	賽六一～六二	詩六四	6
7	出廿六 33-35	出廿六 31-37	賽六三～六四	詩六五	7
8	出廿七 6-8	出廿七 1-8	賽六五～六六	詩六六	8
9	出廿七 20-21	出廿七 9-21	耶一～三	詩六七	9
10	出廿八 2-3	出廿八 1-5	耶四～六	詩六八	10
11	出廿八 12	出廿八 6-14	耶七～九	詩六九	11
12	出廿八 30	出廿八 15-30	耶十～十二	詩七十	12
13	出廿八 36-38	出廿八 31-43	耶十三～十五	詩七一	13
14	出廿九 9	出廿九 1-9	耶十六～十八	詩七二	14
15	出廿九 15-18	出廿九 10-18	耶十九～廿一	詩七三	15
16	出廿九 29-30	出廿九 19-34	耶廿二～廿四	詩七四	16
17	出廿九 45-46	出廿九 35-46	耶廿五～廿七	詩七五	17
18	出卅 10	出卅 1-10	耶廿八～卅	詩七六	18
19	出卅 16	出卅 11-16	耶卅一～卅三	詩七七	19
20	出卅 19-21	出卅 17-21	耶卅四～卅六	詩七八	20
21	出卅 31-33	出卅 22-33	耶卅七～卅九	詩七九	21
22	出卅 36-38	出卅 34-38	耶四十～四二	詩八十	22
23	出卅一 1-5	出卅一 1-11	耶四三～四五	詩八一	23
24	出卅一 16-17	出卅一 12-18	耶四六～四八	詩八二	24
25	出卅二 1	出卅二 1-6	耶四九～五十	詩八三	25
26	出卅二 11-13	出卅二 7-14	耶五一～五二	詩八四	26
27	出卅二 19-20	出卅二 15-20	哀一～二	詩八五	27
28	出卅二 21-22	出卅二 21-24	哀三～四	詩八六	28
29	出卅二 25-26	出卅二 25-29	哀五	詩八七	29
30	出卅二 30-32	出卅二 30-35	結一～二	詩八八	30
31	出卅三 4-6	出卅三 1-6	結三～四	詩八九	31

基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	十一月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	出卅三 9-11	出卅三 7-11	結五～六	詩九十	1
2	出卅三 18-20	出卅三 12-23	結七～八	詩九一	2
3	出卅四 6-7	出卅四 1-9	結九～十	詩九二	3
4	出卅四 10	出卅四 10-28	結十一～十二	詩九三	4
5	出卅四 33-35	出卅四 29-35	結十三～十四	詩九四	5
6	出卅五 2	出卅五 1-3	結十五～十六	詩九五	6
7	出卅五 20-21	出卅五 4-29	結十七～十八	詩九六	7
8	出卅五 34-35	出卅五 30-35	結十九～二十	詩九七	8
9	出卅六 6-7	出卅六 1-7	結廿一～廿二	詩九八	9
10	出卅六 8	出卅六 8-13	結廿三～廿四	詩九九	10
11	出卅六 19	出卅六 14-19	結廿五～廿六	詩一〇〇	11
12	出卅六 34	出卅六 20-34	結廿七～廿八	詩一〇一	12
13	出卅六 35	出卅六 35-38	結廿九～三十	詩一〇二	13
14	出卅七 7-9	出卅七 1-9	結卅一～卅二	詩一〇三	14
15	出卅七 15-16	出卅七 10-16	結卅三～卅四	詩一〇四	15
16	出卅七 21-22	出卅七 17-24	結卅五～卅六	詩一〇五	16
17	出卅七 29	出卅七 25-29	結卅七～卅八	詩一〇六	17
18	出卅八 8	出卅八 1-8	結卅九～四十	詩一〇七	18
19	出卅八 19-20	出卅八 9-20	結四一～四二	詩一〇八	19
20	出卅八 21-24	出卅八 21-31	結四三～四四	詩一〇九	20
21	出卅九 6-7	出卅九 1-7	結四五～四六	詩一一〇	21
22	出卅九 21	出卅九 8-21	結四七～四八	詩一一一	22
23	出卅九 24-26	出卅九 22-26	但一～二	詩一一二	23
24	出卅九 30-31	出卅九 27-31	但三～四	詩一一三	24
25	出卅九 42-43	出卅九 32-43	但五～六	詩一一四	25
26	出四〇16-17	出四〇1-33	但七～八	詩一一五	26
27	出四〇34-35	出四〇34-38	但九～十	詩一一六	27
28	羅一 16-17	羅一 1-17	但十一～十二	詩一一七	28
29	羅一 19-20	羅一 18-32	何一～二	詩一一八	29
30	羅二 13-15	羅二 1-16	何三～四	詩一一九	30
草必枯乾，花必凋殘，惟有我們神的話必永遠立定。－賽四十 8					

基隆教會本堂 2026 年讀經進度表

月 日	十二月				月 日
	靈修經文		速讀經文		
1	羅二 28-29	羅二 17-29	何五～六	詩一二〇	1
2	羅三 19-20	羅三 1-20	何七～八	詩一二一	2
3	羅三 25-26	羅三 21-31	何九～十	詩一二二	3
4	羅四 4-5	羅四 1-12	何十一～十二	詩一二三	4
5	羅四 23-25	羅四 13-25	何十三～十四	詩一二四	5
6	羅五 6-8	羅五 1-11	珥一～三	詩一二五	6
7	羅五 20-21	羅五 12-21	摩一～二	詩一二六	7
8	羅六 12-14	羅六 1-14	摩三～四	詩一二七	8
9	羅六 22-23	羅六 15-23	摩五～六	詩一二八	9
10	羅七 6	羅七 1-13	摩七～八	詩一二九	10
11	羅七 24-25	羅七 14-25	摩九	詩一三〇	11
12	羅八 15-17	羅八 1-17	俄一	詩一三一	12
13	羅八 26-27	羅八 18-30	拿一～二	詩一三二	13
14	羅八 37-39	羅八 31-39	拿三～四	詩一三三	14
15	羅九 14-16	羅九 1-18	彌一～二	詩一三四	15
16	羅九 22-23	羅九 19-33	彌三～四	詩一三五	16
17	羅十 9-10	羅十 1-13	彌五～六	詩一三六	17
18	羅十 14-15	羅十 14-21	彌七	詩一三七	18
19	羅十一 4-6	羅十一 1-10	鴻一～三	詩一三八	19
20	羅十一 11-12	羅十一 11-24	哈一～三	詩一三九	20
21	羅十一 33-36	羅十一 25-36	番一～三	詩一四〇	21
22	羅十二 3-5	羅十二 1-8	該一～二	詩一四一	22
23	羅十二 9-10	羅十二 9-21	亞一～二	詩一四二	23
24	羅十三 8	羅十三 1-14	亞三～四	詩一四三	24
25	羅十四 7-8	羅十四 1-12	亞五～六	詩一四四	25
26	羅十四 17-19	羅十四 13-23	亞七～八	詩一四五	26
27	羅十五 1-2	羅十五 1-13	亞九～十	詩一四六	27
28	羅十五 15-16	羅十五 14-21	亞十一～十二	詩一四七	28
29	羅十五 30-32	羅十五 22-33	亞十三～十四	詩一四八	29
30	羅十六 3-4	羅十六 1-16	瑪一～二	詩一四九	30
31	羅十六 25-27	羅十六 17-27	瑪三～四	詩一五〇	31



聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

提摩太後書 三 16—17